

# Gestion du linge simplifiée

## Etape 1 : Rassembler le linge

Prévoyez des paniers de linge aux endroits stratégiques (chambres, salle de bain).

→ Idéal pour l'autonomie : 1 panier par personne.



## Etape 2 : Trier le linge (étape optionnelle)

Inutile de compliquer : séparez simplement clair et foncé.

→ Astuce : bac double ou lingette anti-décoloration pour gagner du temps.



## Etape 3 : Laver

Simplifiez vos habitudes : peu de programmes, peu de produits.

→ Fixez 1 à 2 jours de lessive dans la semaine (+ 1 pour le linge de maison).



## Etape 4 : Sécher

Choisissez la solution la plus simple et rapide selon votre quotidien.

→ sèche linge, extérieur, balcon ou près d'une fenêtre.

## Etape 5 : Repasser (étape optionnelle)

Et si on lachait prise?

Tout ne mérite pas d'être repassé... même les chaussettes.



## Etape 6 : Plier

Pliez dès que le linge est sec pour éviter les plis.

→ pliage vertical ou un maximum sur cintres.



## Etape 7 : Ranger

On ne procrastine pas = on range tout de suite son linge.

→ une corbeille par personne = chacun est responsable de son linge.