



Checklist valises



Vêtements chauds



- ☐ Pulls / polaires (selon température)
- ☐ Sous-pulls / t-shirts thermiques
- ☐ Pantalons chauds / leggings thermiques
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Pyjamas chauds
- ☐ Combinaison ou pantalon + veste de ski
- ☐ Bonnet / cagoule / bandeau pour oreilles
- ☐ Gants ou moufles (2 paires si possible)
- ☐ Écharpe ou tour de cou

Chaussures



- ☐ Bottes de neige ou après-ski
- ☐ Chaussures confortables pour l'intérieur

Accessoires ski



- ☐ Masque ou lunettes de ski
- ☐ Casque de ski (si non loué en station)
- ☐ Protections (si besoin)
- ☐ Sac à dos léger pour la journée sur les pistes



Petit plus pour l'étranger :

- ☐ Adaptateur / prises électriques
- ☐ Argent liquide (Monnaie locale)
- ☐ Carte bancaire internationale
- ☐ Copies papier / numériques
- ☐ Cartes SIM ou forfaits internationaux
- ☐ Guide ou application locale
- ☐ Petits indispensables santé

Soins et hygiène



- ☐ Baume à lèvres
- ☐ Crème solaire
- ☐ Crème visage et mains
- ☐ Brosse à dents + dentifrice
- ☐ Shampoing / gel douche / déodorant
- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Petite trousse de secours
- ☐ Maquillage (minimum nécessaire)



Documents & Divers

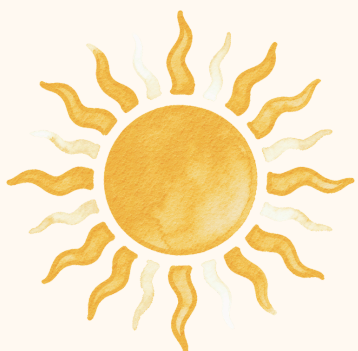


- ☐ Carte d'identité / passeport
- ☐ Billets transports - réservation logement
- ☐ Assurance voyage ou ski
- ☐ Téléphone + chargeur, (batterie externe)

Détente

- ☐ Tenues confortables pour l'intérieur
- ☐ Pyjama chaud - chaussons
- ☐ Livre / liseuse ou jeux
- ☐ Maillot de bain + serviette de bain (si spa ou piscine)





Checklist valises



Vêtements légers

- ☐ T-shirts / débardeurs
- ☐ Shorts / jupes / robes légères
- ☐ Pantalons légers ou leggings pour soirées fraîches
- ☐ Maillots de bain
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Pyjamas légers
- ☐ Veste légère ou pull pour le soir
- ☐ Chapeau - Casquette
- ☐ Lunettes de soleil



Chaussures

- ☐ Sandales / tongs
- ☐ Chaussures confortables (randonnées légères)
- ☐ Baskets ou chaussures fermées



Soins et hygiène

- ☐ Trousse de toilette complète:
(brosse à dents, dentifrice, shampoing, gel douche, déodorant)
- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Répulsif anti-moustiques
- ☐ Après-Soleil



Petit plus pour l'étranger :

- ☐ Adaptateur / prises électriques
- ☐ Argent liquide (Monnaie locale)
- ☐ Carte bancaire internationale
- ☐ Copies papier / numériques
- ☐ Cartes SIM ou forfaits internationaux
- ☐ Guide ou application locale
- ☐ Petits indispensables santé

Accessoires et activités

- ☐ Sac à dos léger pour les sorties
- ☐ Serviette de plage
- ☐ Crème solaire
- ☐ Tapis de plage / paréo
- ☐ Gourdes d'eau isothermes
- ☐ Baume à lèvres SPF

Mer:

- ☐ Masques et tuba
- ☐ Matériel snorkeling (chaussure d'eau)
- ☐ Jeux de plage



Montagne

- ☐ bâtons de randonnée
- ☐ Sacs à dos adaptés
- ☐ Chaussures adaptés
- ☐ Snacks



Documents / divers

- ☐ Carte d'identité / passeport
- ☐ Billets transports - réservation logement
- ☐ Assurance voyage
- ☐ Téléphone + chargeur, (batterie)

